

Предложения по проведению семинара по спонсорству ВДА

Многие группы ВДА связывались со Всемирной Сервисной Организацией с целью узнать, как совершенствовать спонсорскую работу и как привлекать людей к спонсорству. Ежегодная Рабочая Конференция ВДА также получала запросы от групп, желающих узнать больше об эффективном спонсорстве. Данный буклет дополняет уже существующую литературу по спонсорству, одобренную Конференцией ВДА. Спонсорство в ВДА начинается с человека и его позиции. Мы должны понимать, что взрослым детям есть что предложить друг другу. Наше детство прошло в условиях дисфункционального воспитания, и теперь мы применяем принципы выздоровления. От простого выживания мы переходим к реальному воссоединению с самими собой, другими людьми и Высшей Силой. Мы можем помочь другому взрослому ребенку тогда, когда наука, религия и другие средства оказались бессильны. В этом скрыта великая правда о ВДА. Это то, с помощью чего мы можем заложить основу наших спонсорских отношений и помочь многим людям. Именно это и означает быть попутчиком.

Для организации семинара по спонсорству в вашем регионе мы предлагаем несколько основных рекомендаций. Во-первых, просмотрите брошюры ВДА по спонсорству и прочитайте 11 главу Базового Текста Сообщества ВДА. Затем обсудите со своей группой или интергруппой возможность проведения семинара. Объявите о рабочем собрании с целью выявления заинтересованности. На этом собрании вы сможете определить дату и время проведения семинара. Выберите подходящее место для него. Вы также можете обсудить и выбрать тему.

Далее определитесь с потенциальными ведущими семинара. Свяжитесь с членами ВДА вашего региона и спросите, хотят ли они принять участие. Поинтересуйтесь, есть ли у них спонсор или опыт работы со спонсором.

Выступающие должны нести ясное послание ВДА. По понятным причинам, ведущими семинара не могут быть те, кто не принимает активного участия в программе ВДА.

Наконец, подготовьте план мероприятия, который даст представление о том, что будет происходить в течение дня, и распространите объявления о семинаре. Также вы можете подготовить все необходимое для записи выступлений спикеров. Запись семинара может быть использована в качестве пособия для новичков или в помощь начинающим спонсорам.

Планирование и подготовка

- 1) Прочитайте о спонсорстве в ВДА.
- 2) Объявите о рабочем собрании для выявления заинтересованности и начните планирование.
- 3) Выберите дату, время и место проведения семинара.
- 4) Определитесь с темой семинара.
- 5) Выберите ведущих.
- 6) Подготовьте расписание семинара.
- 7) Распространите объявления о семинаре.

Выбор темы семинара

Помимо общего обзора спонсорства в ВДА, на семинаре можно рассмотреть следующие темы:

- как пользоваться Рабочей тетрадкой по Двенадцати Шагам ВДА;
- Внутренний Ребенок и Двенадцать Шагов;
- “дистанционное” или “групповое” спонсорство;
- модель спонсорства “попутчики”;
- принципы Двенадцати Шагов;
- последовательность выздоровления в ВДА.

Еще одной темой может стать Пятый Шаг и то, как принимать Пятый Шаг. Участники семинара могли бы прочитать Приложение Базового Текста Красной Книги Сообщества ВДА (“Как принимать Пятый Шаг”). Спонсоры могут поделиться тем, как они принимают Пятый Шаг и что делают, когда подспонсорный завершает

этот Шаг. Многие рекомендуют своим подспонсорным немедленно начинать работу над Шестым и Седьмым Шагами. В процессе Пятого Шага спонсор может помочь подспонсорному определить дефекты характера и приступить к составлению списка Восьмого Шага.

Упражнения по спонсорству

Анализ собственного опыта:

Если кто-то попросил вас стать его спонсором, отнеситесь к этому проще. Вспомните, как ваш спонсор работал с вами по программе. Даже если у вас формально не было спонсора, вы все равно можете спонсировать других, если вы проработали несколько Шагов программы ВДА и готовы учиться. Обратите внимание на следующие вопросы:

- Как вы работали по Шагам с вашим спонсором?
- Просил ли он вас прочитать определенный Шаг, чтобы потом обсудить его вместе?
- Выполняли ли вы письменные задания по Шагам?
- Просили ли вас регулярно посещать собрания?
- Просил ли спонсор вас регулярно звонить ему?
- Как ваш спонсор помог вам понять духовные принципы каждого Шага?

Ваш опыт в качестве подспонсорного может стать действенным руководством для развития в качестве спонсора. Например, если ваш спонсор просил вас воздерживаться от зависимого поведения и регулярно посещать собрания, тогда и вы можете просить подспонсорного о том же.

Установление основных правил:

Многие спонсоры заблаговременно обсуждают взаимные ожидания от спонсорских отношений. Опять-таки оглянитесь на свой опыт в качестве подспонсорного и вспомните, что работало для вас, а что нет. Рассмотрите следующие вопросы:

- Что вы готовы делать в качестве спонсора?

- Каких действий вы ожидаете от подспонсорного?
- Как часто вы будете общаться с подспонсорным по телефону?
- Где и когда вы будете встречаться друг с другом лично?
- Есть ли моменты, когда вы не сможете быть доступными для подспонсорного?
- Как вы обеспечите приоритетность своего собственного выздоровления в ВДА?

Идентификация последовательности Шагов:

Чтобы быть эффективным спонсором, вам необходимо уяснить связь между Списком Характерных Черт и Шагами ВДА, в особенности Первым. Последствия семейной дисфункции, упомянутые в Первом Шаге, перечислены в Списке Характерных Черт, который включает в себя боязнь авторитетных фигур, возникновение чувства вины в те моменты, когда мы защищаем себя, приобретение алкогольной зависимости или брак с алкоголиком, или то и другое вместе. Существуют и другие последствия семейной дисфункции, но Характерные Черты имеют решающее значение для понимания и проработки Первого Шага ВДА.

Первый Шаг ВДА делает акцент на последствиях алкоголизма или семейной дисфункции и на том, насколько мы бессильны перед ними. Первый Шаг заставляет нас задуматься над тем, каким образом усвоенные в детстве навыки выживания разрушают нашу нынешнюю взрослую жизнь. И если мы честны относительно скрываемых нами страхов и секретов, то признаем, что наша жизнь неуправляема. У нас нет настоящего выбора до тех пор, пока мы в ВДА не обратимся к Списку Характерных Черт. Адаптированные Шаги ВДА созданы именно для того, чтобы помочь взрослым детям. Помимо освобождения взрослого ребенка от зависимостей, они направлены на исцеление от травмы и пренебрежения. Устраняя стыд, покинутость, страх и глубокое ощущение своей ущербности, Двенадцать Шагов ВДА в то же

время направляют идущего по Шагам к признанию собственной ценности, прощению самого себя и подлинному соединению с Высшей Силой через Внутреннего Ребёнка.

Чтобы помочь другому в его выздоровлении после осмысления бессилия и неуправляемости в Первом Шаге, хороший спонсор должен иметь представление об этапах этого процесса. Существуют различные взгляды на этапы выздоровления, так что мы выбрали Двенадцать Шагов в качестве модели. Двенадцать Шагов являют собой восходящую линию выздоровления, которое начинается с достижения дна и ведёт к духовному пробуждению, или осознанию.

Для достижения ясности в этом вопросе предлагаем вам кратко описать последовательность выздоровления, как она представлена в Шагах. После "достижения дна" человек движется по Шагам по мере готовности. Он признаёт своё бессилие и неуправляемость в Первом Шаге и допускает возможность существования Высшей Силы во Втором Шаге. Начиная с Третьего Шага, завершите описание последовательности Шагов, как вы её понимаете. В качестве подсказки: взгляните на каждый из Шагов и спросите себя, каких действий они требуют от самого человека.

Шаг Первый. Достичь "дна" и признать бессилие и неуправляемость.

Шаг Второй. Прийти к вере. Открыться присутствию Высшей Силы и восстановлению здравомыслия.

Шаг Третий _____

Шаг Четвертый _____

Шаг Пятый _____

Шаг Шестой _____

Шаг Седьмой _____

Шаг Восьмой _____

Шаг Девятый _____

Шаг Десятый _____

Шаг Одиннадцатый _____

Шаг Двенадцатый _____



ПРОВЕДЕНИЕ СЕМИНАРА ПО СПОНСОРСТВУ ВДА

Группа ВКонтакте: ВДА Самара
vk.com/vda.samara

**Форум для общения и обмена
опытом русскоязычных членов
ВДА:**
www.detki-v-setke.ru

Информационная линия:
8 967 721 20 52
(Viber и WhatsApp)